

ПАМЯТКА ОБУЧАЮЩИМСЯ «БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!»



Рекомендации детям

Что делать, если тебе поступают угрозы или предложения принять участие в противоправных действиях?

- **Не вступать в переписку** с неизвестными, сразу заблокировать этот контакт.
- **Сохранять спокойствие:** помни, что важно в таких ситуациях справиться со своими психологическими реакциями, чтобы принимать правильные решения и действовать безопасно.
- **Не пересылай никому** поступившее сообщение.
- **Немедленно сообщи об этом взрослому,** которому ты доверяешь. Это может быть родитель, учитель или сотрудник полиции.



Рекомендации детям

Как защититься от опасности? Часть 1

- Если тебе стало известно о готовящемся теракте, **немедленно сообщи родителям или учителям.** Самостоятельная попытка помешать преступнику может привести к непоправимым последствиям.
- **Постарайся избегать мест и ситуаций, которые могут быть опасными.** Если ты чувствуешь, что находишься в зоне риска, немедленно сообщи об этом взрослым.
- **Следуй инструкциям взрослых и властей:** если родители, учителя или сотрудники полиции дают инструкции о действиях в случае угрозы террористического акта, следуй им безоговорочно. Это может включать в себя эвакуацию, поиск укрытия или другие меры безопасности.



Рекомендации детям

Как защититься от опасности? Часть 2

Недоверенная информация и слухи могут вызвать панику.

Доверяй только официальным источникам информации! Относись к иной информации критически.

Сообщи своим друзьям, родителям и знакомым о том, как надо действовать в таких случаях.

В качестве профилактики: в настройке конфиденциальности своего мессенджера можно поставить ограничение на получение сообщений. Запретить прием звонков, текстовых и голосовых сообщений для всех неизвестных номеров.



Сообщить о правонарушении можно не только по телефону

Оставьте сообщение в специальном боте



Если нужна психологическая помощь, можно позвонить по телефону горячей линии психологической помощи Минпросвещения России

8-800-600-31-14