**План урока**

***Наименование профессионального модуля***: ПМ. 02 Выполнение химической завивки волос

***Наименование МДК***: 02.01. Химическая завивка волос.

***Тема:*** Варианты накручивания прядей на коклюшки при выполнении химической завивки для коротких волос.

***Тип урока***: Комбинированный, усвоение знаний на основе имеющихся.

***Межпредметные связи***: Основы физиологии кожи и волос, т. «Строение волоса»; Основы культуры профессионального общения

т. «Типы клиентов».

***Формы организации урока***: фронтальная, групповая, индивидуальная.

***Методы урока:*** Словесный, наглядно-демонстрационный, практический. Репродуктивный, исследовательский, проблемного изложения, игровая.

***Оснащение урока:***

Раздаточный материал по теме: «Выполнение химической завивки волос методами «Прикорневая», «Спиральная», «на бумеранги», «классическая», «шахматная», карточки - задания, проблемные задачи, мультимедийное оборудование, презентация.

**Цель урока:** Закрепить и расширить полученные знания о современных способах химической завивки, формирование новых знаний вариантов накручивания волос.

**Задачи:**

1. Формирование знаний по выбору вариантов и техники накручивания волос с учетом их длины и структуры.

2. На основе работы с различными источниками информации установить соответствие варианты накрутки и дизайна прически.

3. В ходе коллективной работы осознать значимость сотрудничества в достижении результатов в профессиональной деятельности.

**Профессиональные компетенции:**

ПК 2. 1. Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов

ПК 2. 2. Выполнять химические завивки волос различными способами

ПК 2. 3. Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии

ОК2.  Работа в команде

**Предполагаемый результат:**

Знать: современные способы химической завивки, разновидности коклюшек, правила и техники накрутки.

Уметь: подбирать варианты накрутки для коротких стрижек, определять и исправлять возможные ошибки при выполнении завивки.

**1 этап: организационный.** 2 мин.

**Мотивация к учебной деятельности.**

Здравствуйте ребята! (обращает внимание на слайд 1)

Момент, когда героиня Джулии Робертс легким движением руки снимает с себя парик-боб, и по ее плечам красиво рассыпается копна рыжих кудрей, помнит каждая из нас по внутреннему «Ах!». Эта укладка стала бумом в 90-х, но и по сей день ее любит огромное количество женщин.

Как вы думаете, какими техниками и технологиями можно достичь такого льющего водопада кудрей и ниспадающих локонов?

- ответы студентов

**2 этап: постановка целей и задач. 2 мин.**

**Создание проблемной ситуации**.

-Скажите, только ли густые блестящие длинные и вьющиеся волосы - символ женской красоты и стиля?

- Что вы можете предложить клиентке с прямыми и короткими волосами, мечтающей о постоянных кудрях?

- Попробуйте угадать, о чем сегодня будет наш урок?

- Сообщение темы урока: Варианты накручивания прядей на коклюшки при выполнении химической завивки для коротких волос.

- Цель урока: Закрепить и расширить полученные знания о современных способах химической завивки, формирование новых знаний вариантов накручивания волос.

**3 этап: Актуализации знаний. 6 мин.**

- Для того, чтобы выполнить химическую завивку, нужно воздействовать на волосы составом для завивки и фиксажем. И состав, и фиксаж – это растворы, имеющие определенную среду, причем агрессивную. Ведь для того, чтобы завить прямые волосы, нужно интенсивно повлиять на них.

- Давайте вспомним основные понятия и составляющие химической завивки

1. Назовите составы для перманента, ориентируясь на водородный показатель рН (щелочные, кислотные, нейтральные, биозавивки, карвинг и т.д.)
2. Назовите группы волос, на которые ориентируются производители, выпускающие составы для химической завивки (1. Волосы, трудно поддающиеся завивке. 2. Нормальные волосы, 3. Окрашенные, 4. Осветленные, чувствительные).
3. Что означает текстурирование волос в контексте перманента (получение либо кудрей, либо волны, либо просто объема (слабых волн)).
4. И вопрос, пожалуй, о самом главном инструменте парикмахера коклюшках. Назовите виды и формы коклюшек. (прямые, синус - коклюшки, бумеранги, спиральные).

**Работа с тестами**.

**4 этап: создание учебной ситуации 10 мин.**

- Представьте, что вы парикмахер и вам необходимо перед выполнением химической завивкой выбрать не только состав по типу волос и разновидность коклюшек, но и способ накрутки. Какие варианты из изученных вами техник накрутки вы предложите для завивки коротких волос?

( внимание на экран) слайд 2.

- Для каждой стрижки подбираются свои варианты завивки. В первую очередь, обращается внимание на наличие так называемых вихрей. Это непослушные прядки, выбивающиеся из общей массы. Также важно, у клиента прическа с челкой или нет. Для причесок с челкой действуют свои правила: при длинной, асимметричной челке ее завивают с остальными волосами. Прямая короткая челка обычно не завивается, поскольку делает ее короче. Для длинной челки подходят тонкие коклюшки, позволяющие сделать афрозавитки. Еще выбирают крупные бигуди, с которыми получаются гармоничные волны. Если при коротких волосах хочется получить небрежные кудри, желательно заранее выполнить стрижку - удлиненное каре, укороченный каскад или каре-боб. Укладки с упругими кудряшками идеальны при овальном или круглом лице. А легкие завитки или мягкие волны подходят для треугольной формы лица.

( Слайд 3).

Варианты завивки:

- Вертикальная или американская. Здесь коклюшки накручиваются перпендикулярно центральному пробору. В результате получатся правильные спирали вытянутой формы. Чем короче волосы – тем сочнее и жестче будут «пружинки».

- Шахматка или «кирпичная кладка». Для получения равномерного объема и естественных кудрей, мастерами используется техника чередования. Здесь бигуди накручиваются по пробору от лица. После от них в шахматном порядке устанавливаются оставшиеся коклюшки.

- Прямоугольная или блочная. Классический метод накрутки бигуди. Голова условно разделяется на равномерные участки: затылок, боковые доли, макушка. На каждую из них накручивается равное количество коклюшек.

- Чередование диаметра. Схема часто используется для завивки боб-каре или причесок с удлиненными прядками у лица. Здесь поочередно на локоны накручивают бигуди разного диаметра. От лица – самые крупные, потом меньше, потом снова крупные. За счет этого получается натуральный завиток с разными переходами.

***-*** Прикорневая- один из вариантов частичной накрутки, во время которой накручиваем лишь корни прядей, оставляя длину и концы свободными. Используем синус или классические коклюшки.

**5 этап: первичная проверка понимания 10 мин.**

- Итак, парикмахеры, отмечаем, что нового узнали о вариантах накрутки? Что в изучаемом материале показалось интересным?

«Работа в паре» - по таблице. Один ученик рассказывает о вариантах накрутки для коротких волос, другой показывает на экране, какими видами коклюшек выполняется.

- Соотнесите технику завивки с инструментами для ее выполнения.

( внимание на слайд).

**6 этап: первичное закрепление 5 мин.**

- Рассмотрите на экране и в карточках заданиях ситуации обслуживания клиента, которые могут возникнуть в процессе трудовой деятельности. Проанализируйте данные ситуации и найдите решение для каждой производственной ситуации. Решения оформите в тетради. Сравните ваши ответы с образцом учителя. (Приложение 3).

**7 этап: контроль усвоения, обсуждение допущенных ошибок и их коррекция 5 мин.**

Работа в группах по проверке домашнего задания.

**8 этап: рефлексия 5 мин.**

Самооценка студентами своей учебной деятельности;

Самооценка результатов своей деятельности и всей группы.

- Подведем итоги урока, закончив предложение: Сегодня на уроке…

Самым полезным для меня было….

У меня хорошо получилось…..

Скажи комплимент новой теме….

Домашнее задание:

Подготовка презентации на тему: «Какую завивку я выполнил бы на свои волосы» .

Спасибо за урок!

**Приложение № 1.**

# Вариант 1

1. **Для завивки волос 1-ой группы используют препарат**
2. N (norma);
3. G (gefarbe);
4. **3) F (forte).**

**2. Чтобы при выполнении завивки завиток был крупным, необходимо:**

1. Накрутить более толстые пряди;
2. Накрутить более тонкие пряди;
3. **Взять коклюшки более крупного диаметра.**

**3. Щелочные препараты для химической завивки волос имеют показатель равный** 1) pH = 1,5; 2) pH = 5;

**3) pH= 8,5.**

**4. Количество препарата для завивки волос длиной до 10 см**

1) 25 мл; **2) 50 мл;**

3) 75 мл.

1. **Для чего нужно мыть голову?**
2. **Для удаления жира;**
3. Для роста волос;
4. Для завивки волос.
5. **Как часто при работе в парикмахерской нужно дезинфицировать инструменты?**
6. По просьбе клиента;
7. По мере загрязнения;
8. **После каждого клиента.**

**7. Какой минимальный срок должен пройти между химической завивкой и окраской волос?**

1) **2 недели**;

2) 48 часов;

3) 1 месяц.

**8. Химическая завивка – процесс, в результате которого волосы приобретают**

1. **Пышность**;
2. Податливость;
3. Мягкость.

**9. Какую форму имеет срез вьющегося волоса?**

1. Круглую;
2. **Овальную**;
3. Острую.

**10. Какой эффект получится при выполнении прикорневой химической завивки?**

1) **Прикорневой объем;**

2) Эффект мытых волос;

3) Эффект крупного завитка.

**11. Что необходимо, чтобы при химической завивке получился мелкий упругий завиток?**

1) Увеличить время выдержки химического состава;

2) Применять более концентрированный состав;

**3) Накручивать волос на мелкие коклюшки.**

**12. Для жирного типа волос подходит шампунь…**

1) Щелочной;

2) Кислотный;

**3) С pH 5,5.**

**13. Какой эффект дает химическая завивка методом «косичка – коклюшка»?**

1. Спиральный;
2. Кудрявый;
3. **Мятый, типа гофре.**

**14. Какой способ химической завивки используется при создании эффекта вьющихся концов длинных волос?**

1) Близнецы;

2) Частичная;

**3) Астра.**

**15. Что изменяет препарат для химической завивки?**

**1) Структуру волос;**

2) Цвет кожи;

3) Длину волоса.

**16. Что является основным компонентом щелочного препарата?**

1. Лимонная кислота;
2. **Тиогликолевая кислота 6,5%;**
3. Кислотный препарат.

**17. Какая часть волоса меняет форму в большей степени при химической завивки волос?**

1) Стержень;

**2) Прикорневая;**

3) Концы волос.

**18. Что представляет собой современный фиксаж?**

**1) Эмульсия на основе перекиси водорода;**

2) Эмульсия на основе дистиллированной воды;

3) Эмульсия на основе буры.

**19. В чем разрушаются солевые связи?**

1. В перекиси водорода;
2. В бензине;
3. **В щелочной среде.**

**20. Под каким воздействием разрушаются серные (цистиновые) связи?**

1. Солевого состава;
2. Физического состава;
3. **Химического состава.**

**21. Какие процессы происходят в волосе при химической завивке волос?**

1. Химико – физические;
2. Водородные;
3. **Физико – химические.**

**22. В соответствии чего идет выбор состава для химической завивки;**

1. **С группой волос;**
2. С цветом волос;
3. Со временем выдержки состава.

# Вариант 2

1. **Химическая завивка волос, окрашенных красителем 4-ой группы выполняется**
2. До повторной окраски;
3. После повторной окраски через 1-2 недели;
4. **Не рекомендуется.**

**2. Как можно выполнить химическую завивку при чувствительной коже головы?**

1) **С помощью шапочки для мелирования;**

2) На спиральные коклюшки;

3) На бигуди.

1. **pH щелочного химического препарата равен:**
2. 3-5; 2) 5,5-7,5; **3) 8,5-9,5.**

1. **К работе с дезинфицирующими средствами допускаются:**

**1) Лица моложе 18 лет;**

2) Лица моложе 16 лет;

3) Лица старше 18 лет.

**5. pH кислотно – сбалансированного препарата равен:**

1) **4,0-6,5;** 2) 7,0-8,5; 3) 7,5-9,0.

1. **Концентрация пероксида водорода в фиксаже составляет (%):**
2. 1%;
3. **3%;**
4. 4,5%.

**7. Химическая завивка блондированных волос выполняется:**

1. До повторного блондирования;
2. После повторногоблондирования через 1-2 недели;
3. **Не рекомендуется.**

**8. Какие методы химической завивки существуют?**

1) **Прямой, непрямой;**

2) Обратимый и необратимый;

3) Активный.

**9. Химическая завивка волос, окрашенная красителями второй группы, выполняется:**

1) Не рекомендуется;

1. До повторной окраски;
2. **После повторной окраски через 1-2 недели.**

**10. Как называется аппарат для ускорения химических процессов во время окраски и химической** завивки волос?

1. Инфрагрелка;
2. **Климазон;**
3. Сушуар.

**11. После окончания времени выдержки препарата для химической завивки, необходимо сразу:**

1) **Промыть волосы теплой проточной водой;**

2) Снять коклюшки;

3) Нанести фиксаж.

**12. Фиксатором называется специальный состав, который:**

1. Используется для выпрямления волос;
2. **Используется для закрепления химической завивки;**
3. Используется для нейтрализации волос.

**13. К инструментам для химической завивки не относится:**

**1) Расческа с металлическим хвостиком;**

2) Утепляющий колпак;

3) Губка поролоновая.

**14. Как часто в парикмахерской необходимо проводить санитарный день?**

3**) Один раз в месяц;**

1. Один раз в неделю;
2. Один раз в день.

**15. Что используют для лучшего прокручивания кончиков волос при выполнении химической завивки:**

1) Расческу с частыми зубьями;

2) Специальные коклюшки;

**3) Специальную бумагу.**

**16. Какой маркировкой отмечен препарат 2 группы?**

1. **N (normal);**
2. Q (qefarbe); 3) S (Straehnen).

**17. Какой маркировкой отмечен препарат 3 группой волос?** 1) N (normal);

**2) Q (qefarbe) илицифрой 2;**

3) S (Straehnen).

1. **Какой маркировкой отмечен препарат для мелированных волос?**
2. **S (Straehnen).** 2) N (normal); 3) F (forte).

1. **С какой зоны начинается выполнение спиральной химической завивки волос?**
2. С височной;
3. С затылочной;
4. **С ижнее-затылочной.**

1. **Температура какой зоны головы самая теплая?**
2. Височная;
3. Затылочная;
4. **Теменная.**

**21. Температура какой зоны головы самая холодная?**

**1) Затылочная;**

2) Теменная;

3) Височная.

**22. Что необходимо сделать перед выполнением химической завивки?**

1. **Осмотреть кожу головы;**
2. Окрасить волосы;
3. Смазать волосы бальзамом.

# Вариант 3

1. **Препарат считается щелочным при pH:**
2. ниже 7;
3. равный 7;
4. **выше 7.**

**2. Какую кислоту используют для нейтрализации при химической завивке волос?**

1) Салициловую; **2) Лимонную;**

3) Щавельную.

**3. На какие волосы рассчитан отечественный препарат Локон?**

1. **Здоровые;**
2. Ослабленные;
3. Окрашенные.

**4. В каком случае выполняется накрутка волос в шахматном порядке при химической завивке?**

**1) При широких височно – боковых зонах;** 2) При короткой стрижке;

3) При прикорневой завивке.

**5. Сколько химического препарата списывается при длине волос от 10 до 20 см?**

1) 50мг; **2) 70мг;**

3) 100мг.

**6. На сколько групп подразделяется структура и состояние волос?**

1) 6 групп;

**2) 4 группы;**

**3)** 3 группы.

**7. На сколько см может сократиться длина волос при химической завивке?**

1) 10 – 12 см; 2) 1,5 – 2 см;

**3) 2 – 3 см.**

**8. Что влияет на будущую укладку после химической завивки?**

**1) Диаметр коклюшки;**

2) Толщина волоса;

3) Цвет волоса.

**9. Что нужно сделать перед химической завивкой на ранее обесцвеченных волосах?**

1. Смазать бальзамом;
2. **Увлажнить защитным спреем;**
3. Сполоснуть лимонной кислотой.

**10. Что используют при химической завивки для лучшего прокручивания кончиков волос?**

1. Бинт;
2. Фольга;
3. **Специальная бумага.**

**11. От чего зависит толщина пряди?**

**1) От диаметра коклюшки;** 2) От состава;

3) От укладки.

**12. Какое количество препарата для химической завивки надо на длину волос от 10 до 20 см?**

1) 100мл; 2) 40 мл;

**3) 70 мл.**

**13. Какое количество препарата для химической завивки надо на длину волос свыше 20 см?**

**1) 100мл и более;** 2) 90 мл;

3) 60 мл.

1. **Какой маркировкой отмечен препарат для мелированных волос?** 1) **S (Straehnen).** 2) N (normal); 3) F (forte).
2. **Какими расческами рекомендуют расчесывать завитые волосы?**

1) Металлическими;

**2) С широким зубьями;**

3) Щеткой.

**16. Какой вред наносят щетки, расчесывая химическую завивку?**

1) Волосы выпадают;

**2) Нарушают форму локонов**

3) Волосы секутся.

**17. Какие должны быть проборы для выполнения химической завивки волос?**

1) Зигзагообразные;

2) Полупроборы;

**3) Четкие, ровные.**

**18. Как надо накрутить волосы, чтобы увеличить пышность на теменной зоне?**

**1) Накрутить пряди разной толщины;**

2) В шахматном порядке;

3) На две коклюшки.

1. **При каких стрижках применяют частичную химическую завивку?**
2. **При коротких стрижках;**
3. При стрижке «Каре»;
4. При удлиненных стрижках.
5. **Как расположены коклюшки при вертикальной химической завивки?**
6. Горизонтально;
7. **Вертикально;**
8. Параллельно.

**21. Что такое химическая завивка?**

**1) Укладка на длительный срок;**

2) Временная укладка;

3) Укладка на щипцы.

**22. Какие процессы происходят в волосе при химической завивке волос?**

1. Химико – физические;
2. Водородные;
3. **Физико – химические.**

**Приложение 2.**

**Соотнесите технику завивки с инструментами для ее выполнения**

|  |  |
| --- | --- |
| Техника накрутки | Разновидности коклюшек |
| Прикорневая завивка | Бумеранги, прямые, синус – коклюшки. |
| Чередование диаметра | Крупные, средние, мелкие |
| Шахматная завивка | Прямые, синус |
| Спиральная | Спиральные |
| Прямоугольная | Прямые, синус |
| Вертикальная | Прямые, спиральные |

**Приложение 3.**

**Производственные ситуации:**

1. **Задание: Клиентка пришла впервые на химическую завивку. Какую процедуру должен провести мастер?**

Тест на раздражительность: для того, чтобы определить, нет ли аллергии на конкретный состав, используемый для завивки, проводится тест на коже за ухом. Берется тонкая палочка с намотанной на нее ватой. С ее помощью реактив наносится на тонкую кожу за ухом. Если прошло 15 минут, и не появилось покраснения или припухлости, выбранный состав можно использовать для завивки.

1. **Задание: В салон пришла клиентка на химическую завивку. У неё короткие волосы и недостаточный объём в причёске. Что вы посоветуете клиентке? Какую завивку будете выполнять? Обоснуйте выбор химической завивки.**

Если короткие волосы, но хочется добавить им объема, лучше сделать химическую завивку. Если волосы уже отрасли, но локоны еще держатся, можно сделать так называемую прикорневую химию. При такой завивке локон, который уже завит на бигуди, покрывают более слабым составом. Основное действие состава придется на корни волос. При прямых волосах прикорневая химия позволит подсушить и приподнять волосы на проблемных местах. Но по мере роста волос эффект такой завивки теряется. У корней это становится видно очень быстро.

1. **Задание: В салон пришла клиентка с обесцвеченными волосами на химическую завивку. При внешнем осмотре вы видите: волосы с сильно повреждённой структурой. Ваши действия?**

Тест на разрыв. Высококвалифицированный мастер может предложить тот тип завивки, который соответствует структуре и типу волос клиентке. Для этого делается тест реактивом на пряди волос и на коже, и тест пряди на разрыв.

После этого делают тест выбранным препаратом на одну прядь. Это нужно для того, чтобы правильно определить концентрацию состава, которая подходит для типа волос. Возможно, что после использования препарата волосы станут нездоровыми и тусклыми. В этом случае концентрацию состава следует уменьшить. Иногда мастера отказываются делать завивку. Это происходит в том случае, если волосы обесцвечены или настолько нездоровы, что в тестовой пряди очень многие волоски при натяжении разрываются.

1. **Задание: В салон пришла клиентка на химическую завивку. У неё треугольный тип лица и недостаточный объём в причёске. Что вы посоветуете клиентке? Какую завивку будете выполнять? Обоснуйте выбор химической завивки.**

Если треугольное лицо и на концах волосам не хватает объема, сделайте завивку только на кончиках волос. Это прекрасно подойдет для редких и тонких волос или волос, которые подстрижены каскадом или ступенями. Волосы станут очень пышными. Из них можно создавать самые разнообразные прически.

1. **Задание: Выполнив химическую завивку, дайте клиентке рекомендации и профессиональные советы по уходу за волосами.**

Чтобы как можно дольше получать радость от новых локонов специалисты рекомендуют соблюдать простые правила по уходу за волосами после проведения химической завивки. Во-первых, не мойте и не мочите волосы в течение трех дней после процедуры. Затем используйте мягкие шампуни, а еще лучше специализированные профессиональные средства для восстановления волос после химической завивки.

Мокрые кудри не стоит травмировать расчесыванием, таким образом, вы только растянете локоны, а сами волосы начнут рваться. Используйте для расчесывания гребни с редкими и широкими зубьями, чтобы не разрушить форму завитков.

Обязательно проводите восстановление волос после химической завивки, регулярно применяя маски с пантенолом и кератином. Для укладки волос после мытья используйте рассеивающую насадку фена и теплый воздух. Не пересушивайте ваши волосы и по возможности вообще не используйте фен, приобретите специальный спрей и профессиональные средства с питательными веществами, которые придадут блеск вашим волосам.

1. **Задание: клиентка пришла в салон на химическую завивку и окрашивание. Какие процедуры вы будете выполнять, и какие рекомендации ей дадите?**

Рекомендуется выждать 2 недели перед окрашиванием волос после химической завивки. В этот период чешуйки волос очень сильно раскрыты, и дополнительное воздействие химическими препаратами может нанести волосам серьезный вред. Поначалу для окраски волос после химической завивки лучше использовать тонирующие препараты, и не ранее, чем через 2-3 дня, после первого мытья головы. тонирующие красители улучшат структуру волос и придадут яркость их цвету.

Как уже отметили, окрашивание волос после химической завивки можно производить только по истечении двух недель, за это время волосы должны быть вымыты несколько раз.

Если интересует вопрос, что лучше – вначале окрасить волосы, а потом делать завивку, или наоборот ? – правильный ответ однозначен: окраска волос после химической завивки. В противном случае цвет ваших волос просто потускнеет.