

## БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ РАДИАЦИОННЫХ АВАРИЯХ

### *При оповещении о радиационной аварии*

- освободите от продуктов холодильник;
- выбросите скоропортящиеся продукты и мусор;
- выключите воду, газ, электричество, погасите огонь в печи;
- следуйте на сборный эвакуопункт;
- наденьте средства индивидуальной защиты;
- возьмите необходимые вещи, документы, продукты питания, лекарства (в том числе таблетки йодида калия для проведения экстренной йодной профилактики).

### *При отсутствии убежища и средств защиты*

- закройте окна и двери;
- загерметизируйте помещение;
- защитите продукты питания, сделайте запас воды;
- ждите информацию;
- отойдите от окна;
- проведите экстренную йодную профилактику по оптимальной схеме.

### Оптимальная схема экстренной йодной профилактики

Таблица 1

#### *Суточная доза приема препаратов стабильного йода*

Препараты стабильного йода	Категории населения				Примечания
	Взрослые и дети старше 2-х лет	Дети до 2-х лет	Новорожденные, находящиеся на грудном вскармливании	Беременные женщины	

Йодид калия (КJ)	1 табл. 0,125г	¼ часть табл. 0,125г или 1 табл. 0,04г (таблетку растолочь и растворить в небольшом объеме воды)	Получают необходимую дозу стабильного йода с молоком матери (см. суточную дозу для взрослых)	1 табл. 0,125г только совместно с 3-мя табл. по 0,25г перхлората калия (KClO <sub>4</sub> )	После еды
Настойка йода*	3-5 капель на стакан воды	_____		_____	После еды
Противопоказания	<ul style="list-style-type: none"> <li>повышенная чувствительность к йоду</li> <li>патологические состояния щитовидной железы (тиреотоксикоз, наличие большого многоузлового зоба и др.)</li> <li>кожные заболевания (псориаз и др.)</li> <li>беременность</li> </ul>			Применять только при угрозе поступления радиоактивного йода (см. противопоказания)	

\* применять только для взрослых при отсутствии таблеток йодида калия (KJ)

Таблица 2

**Продолжительность экстренной йодной профилактики**

Категории населения	Продолжительность, сутки	Примечание
Взрослые и дети старше 3-х лет	не более 10	При сохранении опасности поступления радиоактивного йода

Дети до 3-х лет и беременные женщины	не более 2	более этих временных пределов, необходима эвакуация
--------------------------------------	------------	---

### *В безопасном районе*

- Пройдите дозиметрический контроль.
- Пройдите санитарную обработку (снимите все с себя, уложите в полиэтиленовые мешки и сдайте на пункт приема, примите душ).
- Получите чистую одежду и обувь.
- Пройдите дозиметрический контроль повторно.

**При проживании в местах с повышенным радиационным фоном главная опасность – попадание радиоактивных веществ в организм с воздухом, пищей и водой.**

### *Защита органов дыхания*

Используйте респираторы «Лепесток», Р-2, У-2К (для взрослых), ватно-марлевые повязки, противопылевые тканевые маски ПТМ-1, а также гражданские противогазы.

**Средства индивидуальной защиты можно не использовать при нахождении в жилых и административных зданиях, в тихую безветренную погоду и после дождя**

### *Защита кожных покровов*

- Во избежание поражения (ожогов) кожных покровов радиоактивными веществами необходимо использовать плащи с капюшонами, накидки, комбинезоны, резиновую обувь, перчатки.
- Защитные свойства обычной одежды можно улучшить, увеличив ее герметичность застежками-молниями, завязками, клапанами, а также пропиткой водно-эмульсионной смесью: 2 л горячей воды, 250-300 г измельченного мыла, 0,5 л минерального или растительного масла.

### *Защита жилища, источников воды и продуктов питания*

- Окна в домах закройте пленкой, входные двери - шторами. Закройте дымоходы, вентиляционные отдушины (люки). «Дорожки» и ковры сверните, мягкую мебель накройте чехлами, столы - клеенкой или

полиэтиленовой пленкой. Перед входной дверью поставьте емкость с водой и рядом расстелите коврик.

- Колодцы оборудуйте крышками, навесами и глиняными отмоотками. Продукты храните в стеклянной таре или полиэтиленовых пакетах, в холодильниках.

### *Правила поведения и личной гигиены*

Для предупреждения или ослабления воздействия на организм человека радиоактивных веществ необходимо соблюдать **правила радиационной безопасности**:

- максимально ограничить пребывание на открытой территории, при выходе из помещений использовать СИЗ;
- при нахождении на открытой территории не раздеваться, не прислоняться, не садиться на землю, не курить;
- периодически увлажнять землю возле домов, производственных помещений (**уменьшение пылеобразования**);
- перед входом в помещение вытряхнуть одежду, почистить ее влажной щеткой, обтереть мокрой тряпкой, помыть обувь;
- соблюдать правила личной гигиены;
- в помещениях, где живут и работают люди, ежедневно проводить влажную уборку с применением моющих средств (не реже двух раз в день);
- пищу принимать только в закрытых помещениях, помыв руки с мылом и прополоскав рот 0,5 % раствором питьевой соды;
- воду употреблять только из проверенных источников, а продукты питания - приобретенные через торговую сеть;
- при организации массового питания необходима проверка продуктов питания на загрязненность (Роспотребнадзор, СНЛК);
- запрещается купаться в открытых водоемах до проверки степени радиоактивного загрязнения воды;
- не собирать в лесу грибы, ягоды, цветы;
- при угрозе радиационных поражений необходимо заблаговременное проведение экстренной йодной профилактики.