МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«ЛУХОВИЦКИЙ АГРАРНО-ПРОМЫШЛЕННЫЙ ТЕХНИКУМ»

ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ РАБОЧИХ, СЛУЖАЩИХ ПО ПРОФЕССИИ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

29.01.03 Сборщик обуви

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОУД. 07 Основы безопасности жизнедеятельности

г. о. Зарайск
2019 год

Рабочая программа рассмотрена и одобрена методической комиссией

Председатель методической комиссией
_____ Елисеева Г.Л.

Протокол № ____

от «___» _____ 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ Заместитель директора по УМР ГБПОУ МО «Луховицкий аграрно-промышленный техникум»

_____ И.П. Дорофеев
«____» _____ 2019 г.

Рабочая программа учебной дисциплины ОУД.07 Основы безопасности жизнедеятельности для профессии 29.01.03 Сборщик обуви разработана на основании примерной общеобразовательной программы ФГАУ «ФИРО» от 23 июля 2015г. № 379 по профессии среднего профессионального образования 29.01.03 Сборщик

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ЦИКЛА, 0.00

Разработчик: Гагарин Юрий Владимирович, ГБПОУ МО «Луховицкий аграрно - промышленный техникум»

ГБПОУ МО "ЛУХОВИЦКИЙ АГРАРНО-ПРОМЫШЛЕННЫЙ ТЕХНИКУМ"

Подписано цифровой подписью: ГБПОУ МО "ЛУХОВИЦКИЙ АГРАРНО-ПРОМЫШЛЕННЫЙ ТЕХНИКУМ"
DN: 1.2.840.113549.1.9.2=KPP=507201001, email=apt-mo@mail.ru, 1.2.643.100.1=120D313032353030373339323138 39, 1.2.643.3.131.1.1=120C303035303732373035323633, o=ГБПОУ МО "ЛУХОВИЦКИЙ АГРАРНО-ПРОМЫШЛЕННЫЙ ТЕХНИКУМ", street=ул Лесная, д 6 "А", l=г Луховицы, поселок Красная Пойма, st=50 Московская область, c=RU, title=ДИРЕКТОР, 1.2.643.100.3=120B303235363432343038333 4, givenName=Вячеслав Николаевич, sn=Смирнов, cn=ГБПОУ МО "ЛУХОВИЦКИЙ АГРАРНО-ПРОМЫШЛЕННЫЙ ТЕХНИКУМ"
Дата: 2021.04.22 09:15:41 +03'00'

СОДЕРЖАНИЕ

1. Паспорт программы учебной дисциплины……..…4
2. Структура и содержание учебной дисциплины……...……...…6
3. Условия реализации программы учебной дисциплины……..…18
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины…….……...…20

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОУД.07 Основы безопасности жизнедеятельности

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной образовательной программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с ФГОС СПО **29.01.03 Сборщик,** базовой подготовки, входящей в укрупненную группу профессий **29.00.00 Технологии легкой промышленности.**

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована другими образовательными учреждениями профессионального и дополнительного образования, реализующими образовательную программу среднего (полного) общего образования.

1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих:

дисциплина входит в общеобразовательный цикл, индекс: 0.00

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для ведения здорового образа жизни;
- оказывать первую медицинскую помощь;
- развивать в себе духовные и физические качества, необходимые для военной службы;
- вызывать (обращаться за помощью) в случае необходимости соответствующие службы экстренной помощи.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;

- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 108 часа, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 72 часов;

самостоятельной работы обучающегося 36 часа.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОУД.07 Основы безопасности жизнедеятельности

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	***Объем часов***
Максимальная учебная нагрузка (всего)	108
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	72
в том числе:	
лабораторные работы	-
практические занятия (или работы)	15
контрольные работы	3
курсовая работа (проект)	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	36
в том числе:	
самостоятельная работа над курсовой работой (проектом)	-
- индивидуальный проект по предмету	
Аттестация по УД в форме **Дифференцированного зачета, 1 курс 2 семестр**	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОУД.07 Основы безопасности жизнедеятельности

Наименование разделов и тем.	Содержание учебного материала, лабораторные работы, самостоятельная работа обучающихся.	Объём часов.	Уровень освоения.
1	**2**	**3**	**4**
Введение.		**1**	1
	ТБ при работе в кабинете ОБЖ. Основные теоретические положения дисциплины, определения терминов «среда обитания», «биосфера», «опасность», «риск», «безопасность».	1	
Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья			
Тема 1.1. Здоровье и здоровый образ жизни			2
	Здоровье и здоровый образ жизни. Общие понятия о здоровье.	1	
	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.	1	
Тема 1.2. Факторы, способствующие укреплению здоровья.			2
	Факторы, способствующие укреплению здоровья**.**	1	
	Режим дня, труда и отдыха. Рациональное питание и его значение для здоровья.	1	
Практические занятия			3
	Практическая работа №1 на тему: «Правила личной гигиены и здоровье человека»	1	
	Практическая работа №2 на тему: «Двигательная активность и закаливание организма. Занятия физической культурой»	1	
Самостоятельная работа	Составить собственный рацион питания на день с учетом возрастных особенностей и двигательной активности	2	
Тема 1.3. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека.	Составить собственный рацион питания на день с учетом возрастных особенностей и двигательной активности		2
	Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека.	1	
	Основные источники загрязнения окружающей среды.	1	

Самостоятельная работа	Влияние магнитных бурь на здоровье человека	2	
Тема 1.4. Вредные привычки.			2
	Алкоголь и его влияние на здоровье человека, социальные последствия.	1	
	Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия. Профилактика наркомании	1	
Тема 1.5. Правила и безопасность дорожного движения.			2
	Правила и безопасность дорожного движения.	1	
	Модели поведения пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств при организации дорожного движения.	1	
Тема 1.6. Репродуктивное здоровье			2
	Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества.	1	
	Здоровый образ жизни — необходимое условие сохранности репродуктивного здоровья.	1	
Тема 1.7. Правовые основы взаимоотношения полов.			2
	Правовые основы взаимоотношения полов. Брак и семья. Основные функции семьи.	1	
	Контрольная работа №1 на тему: «Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья»	**1**	3
Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения			
Тема 2.1. Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.			2
	Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	1	
Тема 2.2. Характеристика			2

чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.			
	Характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	1	
	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	1	
Практические занятия			3
	Практическая работа №3 на тему: «Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации согласно плану образовательного учреждения»	1	
Самостоятельная работа	Подготовка сообщения - характеристика ЧС различного вида	2	
Тема 2.3. РСЧС			2
	РСЧС, история ее создания. Задачи РСЧС.	1	
Самостоятельная работа	История возникновения и развития службы РСЧС	2	
Тема 2.4. Гражданская оборона.			2
	Гражданская оборона.	1	
	Структура гражданской обороны.	1	
Самостоятельная работа	Работа с учебником по теме	3	
Тема 2.5. Современные средства поражения и их поражающие факторы.			2
	Современные средства поражения и их поражающие факторы.	1	
	Мероприятия по защите населения.	1	
	Оповещение и информирование населения об опасностях в ЧС.	1	
Самостоятельная работа	Геофизическое оружие, опасность его применения.	3	
Тема 2.6. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.			2
	Защитные сооружения гражданской обороны	1	
	Правила поведения в защитных сооружениях	1	
Тема 2.7. Аварийно-спасательные и другие			2

неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций.			
	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах ЧС	1	
	Санитарная обработка людей после их пребывания в зоне заражения	1	
Тема 2.8. Обучение населения защите от чрезвычайных ситуаций.			2
	Обучение населения защите от чрезвычайных ситуаций	1	
Самостоятельная работа	Составить план эвакуации данного учебного заведения	2	
Тема 2.9. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, захвате в качестве заложника.			2
	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, захвате в качестве заложника.	1	
Тема 2.10. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан			2
	МЧС России.	1	
	Служба скорой медицинской помощи.	1	
	Полиция РФ – система государственных органов исполнительной власти	1	
	Контрольная работа №2 по теме: «Государственная система обеспечения безопасности населения»	**1**	3
Раздел 3. Основы обороны государства и воинская обязанность			
Тема 3.1. История создания Вооруженных Сил России.			2
	Организация вооруженных сил Московского государства в XIV—XV веках.	1	
	Военные реформы	1	
Самостоятельная работа	Работа с дополнительной литературой	4	

Тема 3.2. Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации			
	Виды вооруженных сил РФ	1	
	Сухопутные войска и Военно-воздушные силы	1	
	Ракетные и Воздушно-десантные войска.	1	
Самостоятельная работа	Составить презентацию на тему: «Виды вооруженных сил РФ»	4	
Тема 3.3. Воинская обязанность			
	Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учет	1	
Тема 3.4. Обязательная подготовка граждан к военной службе.			
	Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе.	1	
	Основные направления добровольной подготовки граждан	1	
Самостоятельная работа	Составить план физической подготовки юношей для развития силовой выносливости	3	
Тема 3.5. Призыв на военную службу.			
	Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих	1	
Тема 3.6. Прохождение военной службы по контракту			
	Основные условия прохождения военной службы по контракту	1	
Самостоятельная работа	Необходимые документы для поступления военную службу по контракту	3	
Тема 3.7. Альтернативная гражданская служба.			
	Основные условия прохождения альтернативной гражданской службы.	1	
Самостоятельная работа	Написать сочинение-рассуждение на тему: «Альтернативная гражданская служба, за или против?»	3	
Тема 3.8. Качества личности военнослужащего как защитника Отечества.			
	Основные качества личности военнослужащего	1	

	Военнослужащий – специалист в совершенстве, владеющий оружием	1	
Тема 3.9. Воинская дисциплина и ответственность			
	Требования воинской деятельности, предъявленной к военнослужащим	1	
	Виды воинской деятельности и их особенности	1	
Практические занятия			
	Практическая работа №4 на тему: «Требования к практическим и морально-этическим качествам призывника»	1	
Самостоятельная работа	Перечислить качества призывника для успешного несения воинской службы в рядах ВСРФ	2	
Тема 3.10. Как стать офицером Российской армии.			
	Основные виды военных образовательных учреждений. Правила приема граждан в них.	1	
Тема 3.11. Боевые традиции Вооруженных Сил России.			
	Воинский долг – обязанность Отечеству	1	
	Дни воинской славы России	1	
	Основные формы увековечивания памяти российских воинов	1	
	Дружба, войсковое товарищество основы боевой готовности ВС	1	
Тема 3.12. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.			
	Символы воинской чести.	1	
Раздел 4. Основы медицинских знаний			
Практические занятия			
	Практическая работа №5 на тему: Общие правила оказания первой медицинской помощи.	1	
	Практическая работа №6 на тему: Первая помощь при травмах различных областей тела	1	
	Практическая работа №7 на тему: Первая помощь при синдроме длительного сдавливания	1	

	Практическая работа №8 на тему: Первая помощь при наружных кровотечениях	1	
	Практическая работа №9 на тему: Первая помощь при ожогах	1	
	Практическая работа №10 на тему: Первая помощь при воздействии высоких и низких температур	1	
	Практическая работа №11 на тему: Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути	1	
	Практическая работа №12 на тему: Первая помощь при отравлениях	1	
	Практическая работа №13 на тему: Первая помощь при отсутствии сознания	1	
	Практическая работа №14 на тему: Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика. Инфекции, передаваемые половым путем	1	
	Практическая работа №15 на тему: Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка. Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем	1	
	Контрольная работа №3 на тему: «Основы медицинских знаний»	1	
Самостоятельная работа	Последствия несвоевременного оказания ПДМП	1	
	Дифференцированный зачет	**1**	

1.– ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств)

2.– репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)

3.– продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

3. Условия реализации учебной дисциплины.

3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению.

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «ОБЖ».
Оборудование учебного кабинета: посадочные места по количеству обучающихся, рабочее место преподавателя.
Помещение кабинета основ безопасности жизнедеятельности должно удовлетворять требованиям Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2. 178-02)[1]. Оно должно быть оснащено типовым оборудованием, указанным в настоящих требованиях, в том числе специализированной учебной мебелью и техническими средствами обучения, достаточными для выполнения требований к уровню подготовки учащихся.

В кабинете должно быть мультимедийное оборудование, при помощи которого участники образовательного процесса могут просматривать визуальную информацию по основам безопасности жизнедеятельности, создавать презентации, видеоматериалы, иные документы.

В состав учебно-методического и материально-технического обеспечения программы учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» входят:

- наглядные пособия (комплекты учебных таблиц, стендов, схем, плакатов, портретов выдающихся ученых в области обеспечения безопасной жизнедеятельности населения и др.);
- информационно - коммуникативные средства;
- экранно-звуковые пособия;
- образцы аварийно-спасательных инструментов и оборудования (АСИО), средств индивидуальной защиты (СИЗ): противогаз ГП-7, респиратор Р-2, защитный костюм Л-1, общевойсковой защитный костюм, общевойсковой прибор химической разведки, компас-азимут; дозиметр бытовой (индикатор радиоактивности);
- образцы средств первой медицинской помощи: индивидуальный перевязочный пакет ИПП-1; жгут кровоостанавливающий; аптечка индивидуальная АИ-2; комплект противоожоговый; индивидуальный противохимический пакет ИПП-11; сумка санитарная; носилки плащевые;
- образцы средств пожаротушения (СП);
- макет автомата Калашникова;
- обучающие и контролирующие программы по темам дисциплины;
- комплекты технической документации, в том числе паспорта на средства обучения, инструкции по их использованию и технике безопасности;
- библиотечный фонд.

3.2 Информационное обеспечение обучения.

Основная литература:

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А.Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для сред. проф. образования. — М., 2015.
Косолапова Н.В., Прокопенко *Н.А*.Основы безопасности жизнедеятельности: электронный учебник для сред. проф. образования. — М., 2015.

Дополнительная литература:

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: учебник для учреждений сред. проф. образования. — М., 2014.
Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: Электронное приложение к учебнику для учреждений сред. проф. образования. — М., 2014.
Микрюков В.Ю.Безопасность жизнедеятельности: учебник для студентов сред. проф.образования. — М., 2014.

Интернет-ресурсы.
www.mchs.gov.ru (сайт МЧС РФ).
www.mvd.ru (сайт МВД РФ).
www.mil.ru (сайт Минобороны).
www.fsb.ru (сайт ФСБ РФ).
www.dic.academic.ru (Академик. Словари и энциклопедии).
www.booksgid.com (Books Gid. Электронная библиотека).
www.globalteka.ru/index.html (Глобалтека. Глобальная библиотека научных ресурсов).
www.window.edu.ru (Единое окно доступа к образовательным ресурсам).
www.iprbookshop.ru (Электронно-библиотечная система IPRbooks).
www.school.edu.ru/default.asp (Российский образовательный портал. Доступность, качество, эффективность).
www.ru/book (Электронная библиотечная система).
www.pobediteli.ru (проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны»).
www.monino.ru (Музей Военно-Воздушных Сил).
www.simvolika.rsl.ru (Государственные символы России. История и реальность).
www.militera.lib.ru (Военная литература)

4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины.

Контроль и оценка результатов освоение дисциплины осуществляется преподавателем в процессе практических занятий, тестирования, а также выполнения студентами индивидуальных заданий, проектов.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	**Формы и методы контроля и оценки результатов обучения**
Умения:	
владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	тестирование
пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты	домашнее задание
оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе	индивидуальные задания
использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни: для ведения здорового образа жизни	практическое занятие
оказание первой медицинской помощи	домашнее задание
развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы	тестирование
вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующей службы экстренной помощи	домашнее задание
Знания:	
основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него	тестирование
потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания	домашнее задание
основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	тестирование
основы Российского законодательства об обороне	домашнее задание

государства и воинской обязанности граждан	
порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу, состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации	домашнее задание, тестирование
основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе	тестирование
основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы	индивидуальное проектное задание
Требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника	тестирование
предназначение, структуру и задачи РСЧС	домашнее задание
предназначение, структуру и задачи гражданской обороны	тестирование