

## Дорогие друзья!

Нам часто кажется, что жизнь не оставляет выбора. Но выбор всегда есть, поверьте! Обратитесь в службу доверия и профессиональные психологи подскажут вам или вашим друзьям как поступить в сложной жизненной ситуации.

**Единый Телефон доверия - 8-800-2000-122**

Звонок на номер 8-800-2000-122 является бесплатным и анонимным для жителей всех регионов России.

## Телефоны Доверия УФСКН России по Московской области

УФСКН России по Московской области –  
8(499)152-53-52 (автоответчик)  
Электронная почта доверия – [info@gnkmo.ru](mailto:info@gnkmo.ru)

## Телефоны доверия УФСКН г. Луховицы, г. Зарайск Московской области

1 отдел	Луховицы, Зарайск	8(496)634-22-46
---------	----------------------	-----------------

## Телефон доверия ОМВД России по Луховицкому району

8-496-632-12-05

«Горячая линия» Доверия в Луховицком  
муниципальном районе (социальная служба)

8 (496)-63-624-45

